

Согласовано, директор
МБОУ Задоро-Кагальницкая СОШ
Писичкина Ю.В



Утверждаю
ИП ДЕРЕЗИНА Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 21.10.2024

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Котлеты рыбные № 54-3р	90	14,2	2,6	8,6	114,2	39,50
2. Рис отварной № 54-6г	150	3,7	4,8	36,5	203,5	19,00
3. Хлеб йодированный	60	4,35	1,2	27,15	137,0	5,00
4. Чай с лимоном № 10 т/к м377	200	0,1	0	13,8	55,0	6,50
ИТОГО	520	22,68	8,66	87,19	516,9	70,00

2-завтрак ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельны й с бобовыми (гороховый) № 139	250	6,2	5,9	22,3	167,0	36,50
2. Блинчик с курицей	60	12,52	13,36	3,94	186,09	21,20
3. Кофейный напиток № 379	200	3,17	2,68	15,9	100,6	13,49
4. Хлеб йодированны й	100	7,3	1,8	49,7	220,00	8,75
Итого	610	29,19	23,74	91,84	673,69	79,94

Согласовано директор
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 21.10.2024

Завтрак 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Рис отварной	130	3,65	5,37	36,68	209,7	16,85
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Хлеб йодированный	42	1,5	0,2	9,8	47,3	3,15
Итого						25,00

Завтрак 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельны й с бобовыми (гороховый) № 139	250	6,2	5,9	22,3	167,0	36,50
2. Блинчик с кур	50	7,9	8,5	58,1	343,0	20,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
4. Хлеб йодированный	100	7,3	1,8	49,7	220,00	8,50
Итого	630	21,6	37,8	145,1	788,00	70,00

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Завтрак Многодетные, СВО						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельны й с бобовыми (гороховый) № 139	250	6,2	5,9	22,3	167,0	36,50
2. блинчик	50	7,9	8,5	58,1	343,0	20,00
3. Кофейный напиток № 379	200	3,17	2,68	15,9	100,6	13,49
4. Хлеб пшеничный	60	4,38	1,08	29,82	132,00	4,98
Итого	590	21,65	18,16	126,12	742,6	74,97

Повар



И.В.Степанова

Ответственный за питание



Е.М.Соболева